

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Среда 13.09.2023г.**

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	<b>Горячий завтрак</b>			
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		133,99	
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	180	189	220
Чай «Витаминный» с ягодами	185/10/5		40	
Хлеб пшеничный	20	30	71	71
Хлеб ржаной	20	35	98,1	69
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>616,31</b>	<b>675,0</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева